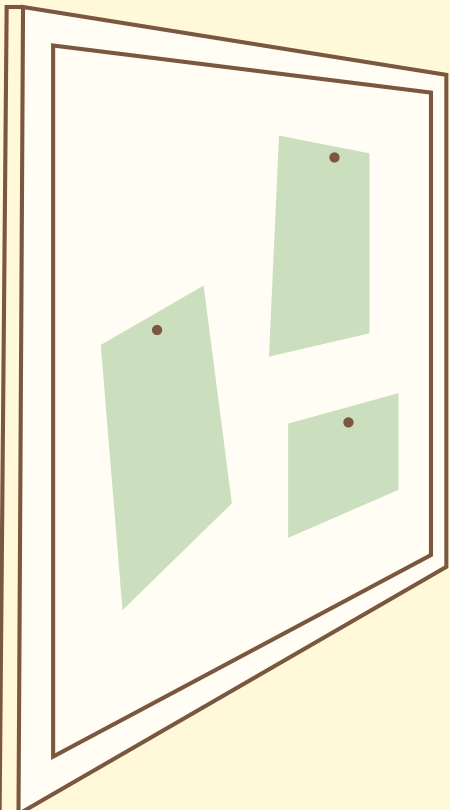
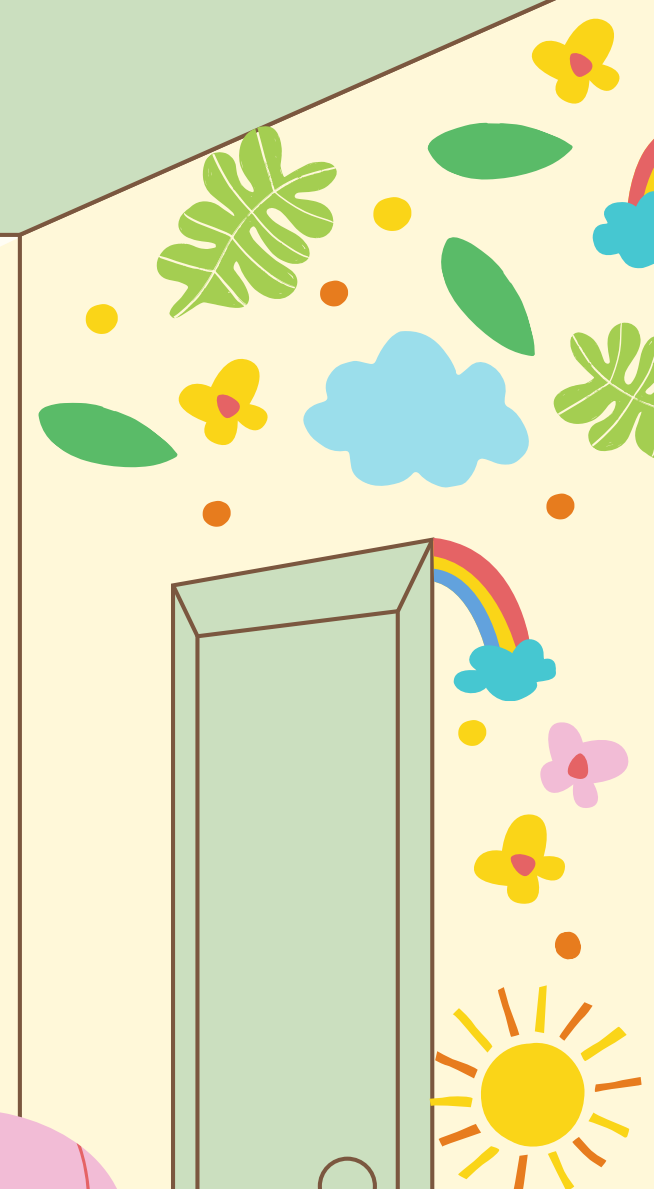
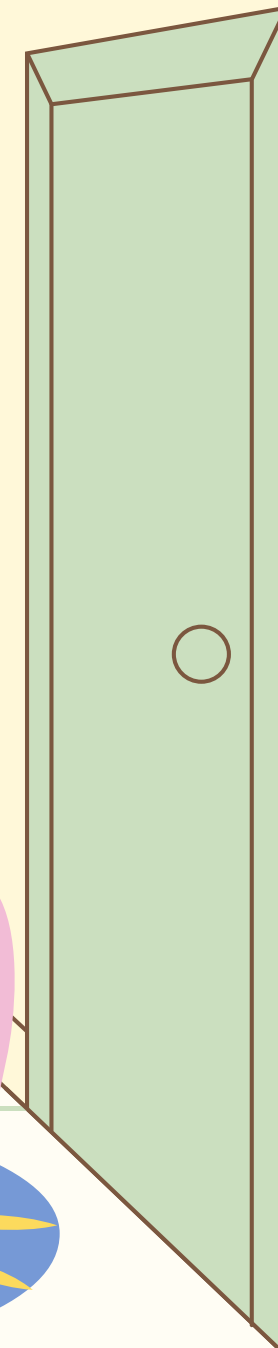
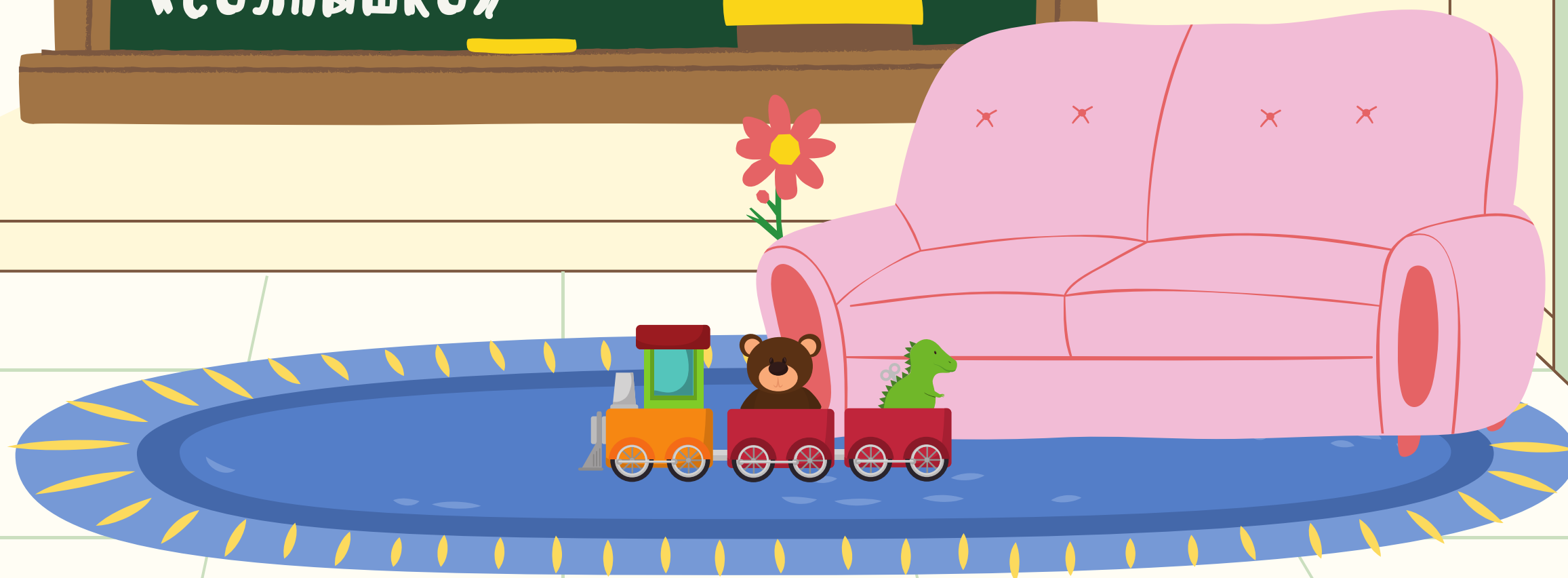
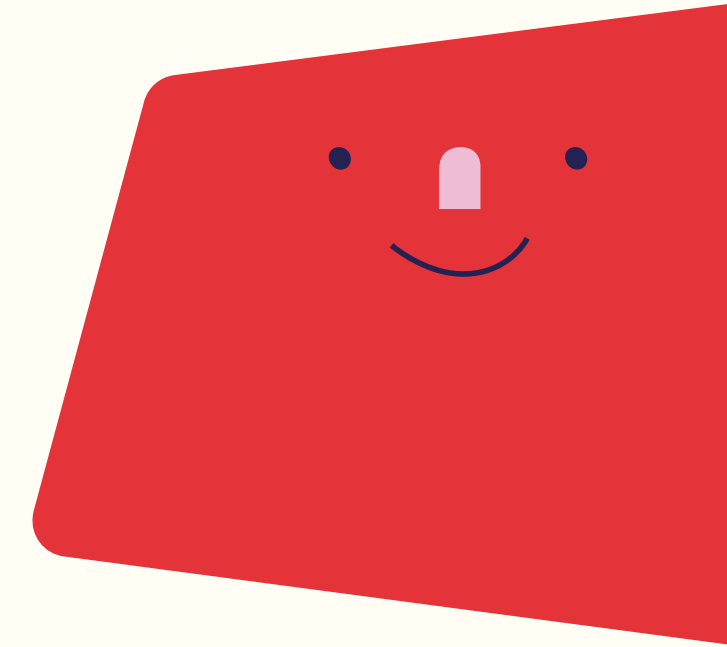


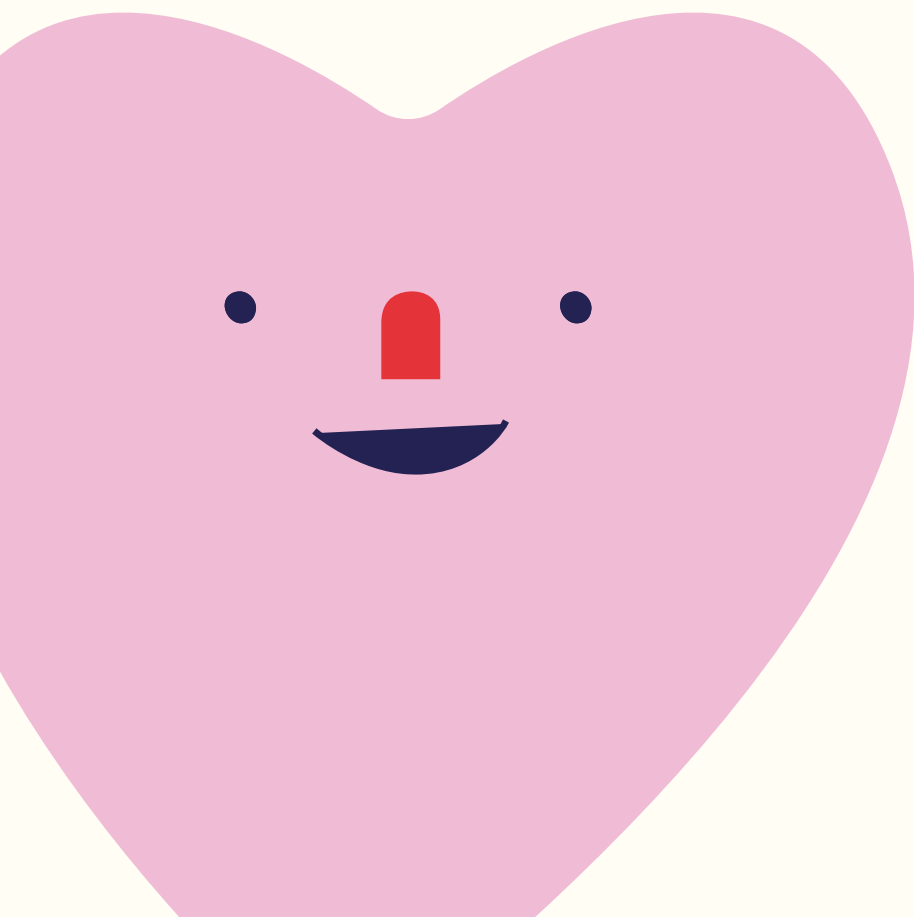
МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД
КОЛОКОЛЬЧИК
ГРУППА:
«СОЛНЫШКО»



**В НАШЕЙ ГРУППЕ
ЗАБОТЯТСЯ О ЗДОРОВЬЕ,
ВЕДЬ В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ
— ЗДОРОВЫЙ ДУХ!**



**Здоровье – неоценимое счастье в жизни
каждого человека и человеческого общества.
Слово «здоровье», как и слова «красота»,
«любовь», «радость», принадлежат к тем
немногим понятиям, значение которых знают
все.**



**ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА С ПЕРВЫХ ДНЕЙ
ЖИЗНИ ЗАВИСИТ ОТ ТОГО
МИКРОСОЦИУМА, КОТОРЫЙ ЕГО
ОКРУЖАЕТ.**

**А сейчас я хочу познакомить вас с
некоторыми формами работы с
детьми по здоровьесбережению в
нашем дошкольном учреждении.**





УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

Утренняя гимнастика способствует формированию ритмических умений и навыков, позволяет дать детям хороший заряд бодрости, усиливает кровообращение, содействует обмену веществ, помогает развитию правильной осанки.



ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ



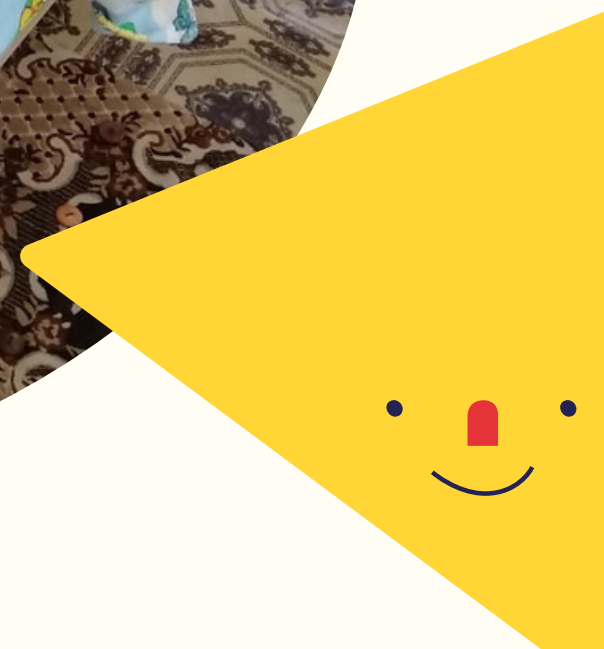
Ребенок дошкольного возраста должен ежедневно находиться на улице не менее трех часов. И мы в своей работе с детьми стараемся как можно больше находиться на свежем воздухе.

- регулярные прогулки на свежем воздухе;**
- солнечные и воздушные ванны;**
- закаливание воздухом.**

Через игры на свежем воздухе, развлечения, дети получают необходимый опыт, учатся исследовать, наблюдать и заботиться о своем здоровье.



СОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА



РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ



Как уже известно, развивающие игры – это одно из средств воспитания детей дошкольного возраста. Играя, ребенок познает мир вокруг себя – изучает цвет, форму, пространственные и числовые отношения между предметами.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

