

День 9 (с 1,5 до 3 лет)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			Эн. ц. (ккал)	Вит С	№ рецепта
			Б	Ж	У			
8ч. 30 мин.	<u>Завтрак</u>							
	Каша молочная пшениная	130	5,46	4,03	22,75	149,11	-	№45
	Чай с сахаром	180	0,1	0	11,25	45,4	0,54	№95
	Бутерброд с повидлом	40	1,2	3,2	20,2	114,4	-	№ 49
	Итого за завтрак:	350,00	6,76	7,23	54,20	308,91	0,54	
10ч. 00.мин.								
	<u>Второй завтрак</u>							
	Сок фруктовый	100,00	-	-	15,75	70,50	3,00	№92
11 ч. 45 мин.	Итого за второй завтрак:	100,00	0,00	0,00	15,75	70,50	3,00	
	<u>Обед</u>							
	Салат «Свеколка»	45,00	0,40	3,44	4,90	46,90	2,64	
	Суп-Уха	180,00	6,12	1,80	9,90	80,28	-	№26
	Рагу овощное с мясом курицы	150,00	9,90	5,40	14,85	147,60	-	№18
	Какао с молоком	180	4,32	3,78	16,56	117,54	0	№69
	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,14	-	№101
15 ч. 50 мин.	Итого за обед:	585,00	23,11	14,72	60,70	462,46	2,64	
	<u>Полдник</u>							
	Манник	60,00	3,50	6,30	21,20	150,50	-	№28
	Чай с сахаром	180	0,1	0	11,25	45,4	1,26	№95
	Итого за полдник:	240,00	3,60	6,30	32,45	195,90	1,26	
	Итого за девятый день:	1275,00	33,47	28,25	163,10	1037,77	7,44	

День 9 (с 3 до 7 лет)

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			Эн. ц. (ккал)	Вит С	№ рецепта
			Б	Ж	У			
8ч. 30 мин.	<u>Завтрак</u>							
	Каша молочная пшенная	150	6,3	4,65	26,25	172,05	-	№45
	Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50,4	-	№95
	Бутерброд с повидлом	50	1,5	4	25,25	143	-	№ 49
	Итого за завтрак:	400,00	7,90	8,65	64,00	365,45	0,00	
10ч. 00.мин.								
	<u>Второй завтрак</u>							
	Сок фруктовый	150	0	0	23,63	94,52	3	№92
11 ч. 45 мин.	Итого за второй завтрак:	150,00	0,00	0,00	23,63	94,52	3,00	
	<u>Обед</u>							
	Салат «Свеколка»	60	0,53	4,59	6,53	69,55	2,64	
	Суп-Уха	200,00	6,80	2,00	11,00	89,20	-	№26
	Рагу овощное с мясом курицы	200,00	13,20	7,20	19,80	196,80	-	№18
	Какао с молоком	200	4,8	4,2	18,4	130,6	0	№69
	Хлеб	40	3,16	0,4	19,32	93,52	-	№101
15 ч. 50 мин.	Итого за обед:	700,00	28,49	18,39	75,05	579,67	2,64	
	<u>Полдник</u>							
	Манник	80,00	4,67	8,40	28,27	207,36	-	№28
	Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50,4	-	№95
	Итого за полдник:	280,00	4,77	8,40	40,77	257,76	0,00	
	Итого за девятый день:	1530,00	41,16	35,44	203,45	1297,40	5,64	